

# Ogestan®

nutrition physiologique

Avec tout ce que vous portez  
préférez une vitamine facile à supporter

Seulement 1 capsule par jour



Ogestan®, l'essentiel sans le superflu

# Ogestan<sup>®</sup> Grossesse - Allaitement

nutrition physiologique

## Pourquoi l'essentiel?

- Pour limiter la supplémentation à un choix de nutriments indispensables et reconnus comme fréquemment déficitaires.
- Permet une prescription simultanée d'une spécialité pharmaceutique spécifique (Fer, Calcium, Magnésium...) en cas de carence avérée chez les femmes symptomatiques.

## Notre réponse: Ogestan<sup>®</sup> Grossesse - Allaitement

**1. Acide folique**  
400 µg/jour

**2. Acides gras** (série oméga-3)  
275 mg/jour dont 124 mg DHA\*

**3. VITAMINE D<sub>3</sub>**  
5 µg/jour (200 UI/jour)

**5. Vitamine E naturelle**  
10 mg/jour

**4. Iode**  
150 µg/jour

\* Acide Docosa HexAénoïque

# Ogestan® nutrition physiologique Grossesse - Allaitement

Pour l'enfant.

Pour la femme désirant concevoir, enceinte ou allaitante.



Composition nutritionnelle par jour : (1 capsule)		Pour l'enfant	Pour la mère
<b>Acide folique</b> (Vitamine B9)	400 µg	Prévenir les anomalies de fermeture du tube neural (AFTN)	Diminue le risque d'hypertension artérielle gravidique (HTA)
<b>Huile de poisson riche en acides gras de la série Oméga 3</b>	275 mg dont 124 mg DHA*	Optimise la maturation cérébrale et rétinienne	Améliore son apport en acides gras essentiels
<b>Vitamine D<sub>3</sub></b>	5 µg	Evite le risque d'hypocalcémie néonatale et de rachitisme	Optimise le capital calcique et diminue le risque de prééclampsie
<b>Iode</b>	150 µg	Evite le risque de retard psychomoteur	Evite le risque d'hypothyroïdie (goitre)
<b>Vitamine E naturelle</b>	10 mg	Protège les oméga 3 de l'oxydation	

\* Acide Docosa HexAénoïque

Ogestan®, l'essentiel sans le superflu